



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа №82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского района  
Ильдары Маннанова  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с консер. огурцом	50/50/15	47,22	245	6	3,3	2,6
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	5,66	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	595	13,78	8,24	71,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	30	3,57	65	1,7	0	13,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	45,58	245	6	3,3	2,6
	гарнир	332/04	Макароны отварные	180	6,79	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и булочкой	200/50	6,05	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					63,3	844	23,08	13,14	135,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	100	13,17	194	4,7	0	41,2
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	45,58	245	6	3,3	2,6
	гарнир	332/04	Макароны отварные	180	6,79	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и булочкой	200/50	6,05	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	973	26,08	13,14	162,96